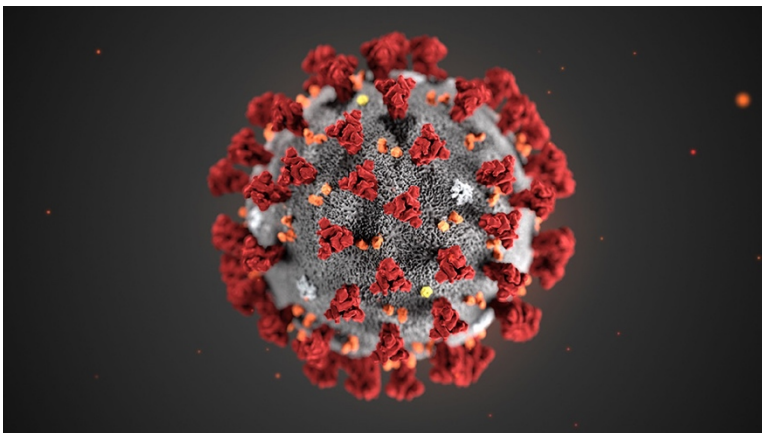
O.A.S.I BIORESEARCH FOUNDATION NEWSLETTER N°18

E’ tempo di aggiornarvi sulle attività svolte dal dottor Gobbi e dalla nostra Fondazione nei primi mesi di questo nuovo anno. Purtroppo, tra le news ne è arrivata anche una terribile: nelle ultime settimane l’Italia sta affrontando un’emergenza sanitaria senza precedenti, a causa di un virus della famiglia dei Coronavirus, chiamato SARS-CoV-2.
Questo virus ha provocato una vera e propria epidemia che a tratti ha assunto i caratteri della pandemia, richiedendo misure di sicurezza e di emergenza che hanno previsto la chiusura di scuole e locali pubblici, fino ai decreti di divieto di assembramento. Purtroppo, a causa della scarsa aderenza alle raccomandazioni, lo Stato ha dovuto varare norme via via sempre più stringenti, fino all’attuale decreto che prevede la riduzione delle possibilità di spostamento dal proprio comune di residenza e la sospensione delle attività lavorative non considerate essenziali.

Anche i numerosi congressi e attività a cui la nostra Fondazione avrebbe dovuto partecipare sono stati rimandati, fatta eccezione per un importante Summit, svoltosi prima dell’emergenza Corona Virus.
Il nostro staff in questo momento deve restare a casa, ma nonostante ciò, continua ad essere operativo e spera di tornare presto in studio!

Abbiamo quindi pensato di incentrare questa nuova Newsletter sul Covid-19, così da fare maggiore chiarezza, in quanto, molto spesso, vige la più completa disinformazione rispetto a cosa sia questa patologia, come si manifesti e quali sono le misure messe in atto per farvi fronte.



1. **Che cos'è un Coronavirus?**
   I Coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e la Sindrome respiratoria acuta grave (SARS).
   Le cellule bersaglio primarie sono quelle epiteliali del tratto respiratorio e gastrointestinale

2. **Il nuovo Coronavirus è lo stesso della SARS?**
   No. Il nuovo Coronavirus (ora denominato SARS-CoV-2 e già denominato 2019-nCoV) appartiene alla stessa famiglia di virus della Sindrome Respiratoria Acuta Grave (SARS), ma non è lo stesso virus.

3. **Quali sono i sintomi di una persona con COVID-19?**
   I sintomi più comuni sono febbre, stanchezza e tosse secca. Alcuni pazienti possono presentare indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola o diarrea. Questi sintomi sono generalmente lievi e iniziano gradualmente. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte.

4. **Quanto è pericoloso il nuovo virus?**
   Alcune persone si infettano ma non sviluppano alcun sintomo. Generalmente i sintomi sono lievi e ad esordio lento, soprattutto nei bambini e nei giovani adulti. Circa 1 persona su 5 con COVID-19 si ammala gravemente e presenta difficoltà respiratorie.

5. **Quanto dura il periodo di incubazione?**
   Il periodo di incubazione rappresenta il periodo di tempo che intercorre fra il contagio e lo sviluppo dei sintomi clinici. Si stima attualmente che vari fra 2 e 11 giorni, fino ad un massimo di 14 giorni.

6. **Come si trasmette il nuovo Coronavirus da persona a persona?**
   Il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria è rappresentata dalle goccioline del respiro delle persone infette come ad esempio:
   - la saliva, tossendo e starnutendo
   - contatti diretti personali
   - le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi

7. **Quanto tempo sopravvive il nuovo Coronavirus sulle superfici?**
   Le informazioni preliminari suggeriscono che il virus possa sopravvivere alcune ore. L'utilizzo di semplici disinfettanti è in grado di uccidere il virus annullando la sua capacità di infettare le persone, per esempio disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina).

8. **Quali sono le misure terapeutiche messe in atto verso questo nuovo virus?**
   Nei casi asintomatici, ma positivi al tampone, il paziente è seguito a domicilio per monitorare l'evoluzione della sintomatologia, che può andare a risoluzione oppure aggravarsi fino alla necessità di un supporto di ossigeno oppure verso l'ospedalizzazione. I pazienti ospedalizzati, in caso di sintomi lievi, vengono sottoposti ad ossigeno terapia di supporto, utilizzando la tipica mascherina. Nel caso in cui la difficoltà respiratoria sia moderata, si opta per l'impiego di ossigeno terapia ad alti flussi, mediante uno strumento chiamato "optiflow", oppure per una ventilazione non invasiva, che prevede l'utilizzo di particolari maschere che permettono di impostare parametri di pressione e volume per garantire una ventilazione ottimale.

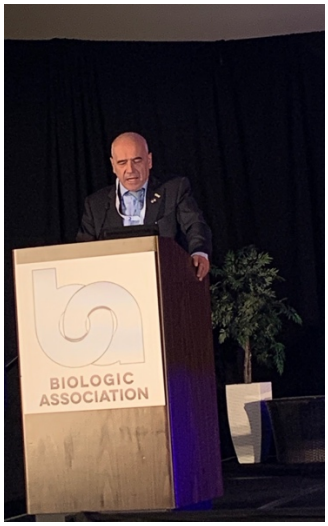
In caso di insufficienza respiratoria grave, il paziente viene sedato ed intubato, per garantire un migliore scambio gassoso a livello polmonare. Questo tipo di tecniche, che prevedono l'utilizzo di un ventilatore, risultano efficaci e necessarie nei pazienti più critici.

Ci teniamo a sottolineare l'importanza che ognuno di noi faccia la propria parte per poter tornare al più presto alla nostra quotidianità.
Ce la faremo!!!



Biological Association Summit & Think Tank 5-7 Febbraio 2020, Carlsbad

La Biological Association è nata nel 2018 con l'obiettivo di incoraggiare e favorire la collaborazione tra scienziati di diverse nazioni, così da condividere le nozioni e la conoscenza nell'ambito del sistema muscolo-scheletrico, sostenendo un uso responsabile della biologia nella pratica clinica, dimostrando come essa sia efficace e sicura per il paziente.
I membri fondatori includono: ICRS, AOSSM, AANA e ON Foundation.
Il primo Summit si è tenuto a Carlsbad, in California ed è stato concentrato sulla formazione e sullo sviluppo di nuovi approcci innovativi e nuove collaborazioni. Al congresso hanno partecipato gruppi di scienziati, di clinici e di aziende a livello multidisciplinare.
Il dottor Gobbi e' stato invitato a partecipare, in quanto ricopre la carica di Former President dell'ICRS, dando il suo contributo con due presentazioni: *Orthobiologics in Cartilage Repair* e *Stem Cells and Scaffolds,* in cui ha trattato l'utilizzo di terapie biologiche, come PRP o tessuto adiposo microframmentato, e delle cellule staminali nel trattamento dei difetti della cartilagine.



Dr Gobbi a Carlsbad


Dr Gobbi, Dr Dallo e Dr Lane


Dr Gobbi durante un workshop

Aggiornamenti sul nostro staff

Abbiamo avuto il piacere di accogliere un nuovo Fellow proveniente dalle Filippine, il dottor Arvin Jonathan Arbas, che si è unito al nostro team nel mese di gennaio. Purtroppo, a causa dell'emergenza Corona Virus, che si sta aggravando anche nel suo Paese, è rientrato prima del previsto per poter stare vicino alla sua famiglia.



Arvin, Eleonora e Veronica

Novità

Siamo molto felici di comunicarvi che finalmente è online il nostro nuovo sito web, correte a darci un'occhiata! www.oasiortopedia.it

Inoltre, considerato il difficile periodo e l'impossibilità di muoversi da casa, il dottor Gobbi è disponibile per consulti online. Contattateci per maggiori informazioni!

Il nostro futuro è nelle vostre mani Ti chiediamo di supportare queste importanti iniziative, facendo una donazione. Ci sono tre modi per dare il tuo contributo:

1. Donare alla O.A.S.I Bioresearch Foundation, che si impegna nella ricerca clinica e nelle pubblicazioni. Il budget operativo per il 2019 è di €100,000 e qualsiasi contributo, se pur piccolo, sarebbe molto utile.
2. Donare per un programma specifico; il nostro programma di Fellowship dà l'opportunità a giovani dottori provenienti da tutto il mondo di unirsi alla O.A.S.I per apprendere nuove tecniche e migliorare le proprie conoscenze. Il budget per una singola borsa di studio delle durata di sei mesi è di €15,000.
3. Creare una dotazione, che assicuri che il nostro lavoro possa continuare per molti anni a venire. Noi siamo costantemente alla ricerca di fondi da destinare agli studi in corso e alla continua evoluzione della Fondazione.

O.A.S.I. Bioresearch Foundation Gobbi Onlus Via Amadeo G.A. 24 , 20133 Milano Italy
Tel.e fax 02 7610310 - 02 70124931
info@oasibioresearchfoundation.org www. Oasibioresearchfoundation.org