



SPALLA DEL LANCIATORE

- Diagnosi:** La Vostra diagnosi è spalla del lanciatore o conflitto sotto acromiale da sovraccarico funzionale, tipica patologia degli sport di lancio.
- Lesione:** E' un'affezione dolorosa della spalla che colpisce atleti praticanti anche la ginnastica, la pallamano, i lanci, il tennis, il nuoto, il sollevamento pesi. Essa ripete i sintomi del conflitto sotto acromiale, riconosce quale fattore patogenetico quello micro traumatico cronico agente sulle inserzioni dei muscoli della spalla, prima tra tutti i muscoli sovraspinoso e capoluogo del bicipite . Il dolore compare gradualmente, senza alcun rapporto con un evento traumatico, non è quasi mai spontaneo, ma è provocato dallo stesso movimento di abduzione della spalla. L'esame clinico e' fondamentale e si basa su manovre specifiche. L'esame radiografico e' spesso negativo: talora possono trovarsi alcune calcificazioni, generalmente localizzate in prossimità del muscolo sovraspinoso..
- Cause più comuni:** Sovraccarico della spalla nello sport.
- Trattamento:** In fase iniziale e' utile la fisioterapia associata a terapie fisiche locali e farmacologiche.
- Scopo della FKT:**
1. ripristinare la completa articularità attiva e passiva;
 2. ristabilire la sincronia del movimento;
 3. incrementare la forza e la resistenza muscolare nei gesti specifici del giocatore;
 4. ritornare a svolgere in modo completo l'attività sportiva.
- Nei casi ribelli puo' essere necessario un intervento di artroscopia, bursectomia e decompressione sotto acromiale.
- Recupero:** Nelle forme iniziali sono sufficienti alcune settimane, in caso di intervento chirurgico i movimenti pericolosi andranno evitati per un paio di mesi.
- intervento chirurgico i movimenti pericolosi andranno evitati per un paio di mesi.