



LUSSAZIONE ACROMION CLAVEARE

- Diagnosi:** La Vostra diagnosi è lussazione acromion claveare; a seconda dell'entità del trauma più correttamente si definirà: sublussazione o lussazione.
- Lesione:** Questa lesione consiste nella rottura più o meno completa di alcuni fasci legamentosi che mantengono uniti i capi ossei dell'acromion e della clavicola. La conseguenza è un abbassamento dell'acromion verso il basso rispetto alla clavicola che appare risalita (in realtà è la spalla che scende) con associato dolore e difficoltà a muovere la spalla.
- Cause più comuni:** Una caduta sulla spalla (es. dalla bicicletta o dalla moto) od una brusca trazione dell'arto verso il basso possono causare la lussazione acromion claveare.
- Sintomi tipici:** Dolore molto intenso sull'acromion esacerbato dai movimenti del braccio e dalla trazione verso il basso (es. sollevare un peso). Il paziente nota la deformità del profilo della spalla e la tumefazione locale.
- Trattamento:**
Il trattamento nelle lesioni meno gravi (1° e 2° grado) consiste nell'immobilizzazione dell'articolazione con un apposito tutore per circa 20 giorni; anche l'applicazione di un bendaggio funzionale (taping) può aiutare la guarigione delle strutture lacerate che devono cicatrizzare in posizione anatomica; alla rimozione del bendaggio è consigliato un ciclo di rieducazione per ripristinare il movimento e per recuperare la forza inevitabilmente compromessi sia dal trauma che dal riposo forzato.

Nelle lesioni più gravi (3° grado) con completa lussazione della clavicola è consigliato il trattamento chirurgico per riparare le strutture legamentose e riavvicinare i capi articolari.

Dopo l'intervento verrà applicato un tutore tipo Ultra Sling Don Joy per 30 gg. e seguirà programma riabilitativo specifico.
- Recupero:** In genere il ritorno all'attività sportiva avviene a seconda dei casi dopo circa 30 giorni nelle lesioni lievi mentre nei casi operati saranno necessari circa 3 mesi.