



NEUROMA DI MORTON

- Diagnosi:** La Vostra diagnosi è: neuroma di Morton. Il dottore esamina il piede, valuta i sintomi e la sede del dolore.
- Lesione:** Tra le ossa del piede e lungo le dita ci sono dei nervi: un neuroma è un tumore benigno (non canceroso) del tessuto nervoso. Il neuroma di Morton si localizza più comunemente tra le ossa del secondo ed il terzo dito oppure tra il terzo ed quarto.
- Cause più comuni:** Un neuroma può formarsi a causa dell'eccessivo correre o camminare, oppure a seguito dell'impiego di calzature strette o con il tacco alto; a volte si forma in assenza di cause evidenti. Il dolore peggiora quando si cammina su superfici dure o s'indossano calzature troppo strette.
- Sintomi tipici:** Il piede è dolente. Il dolore di solito s'intensifica quando si spingono le dita verso l'alto. L'area interessata può prudere o essere intorpidita. Si ha tra le ossa del terzo e quarto dito o tra le ossa del secondo e terzo.
- Trattamento:** Si può procedere come segue:
- indossare scarpe che calzino correttamente
 - assumere farmaci anti-infiammatori
 - indossare un plantare sotto una delle ossa del piede o utilizzare un supporto dell'arco plantare personalizzato
- Nel caso in cui questi trattamenti suggeriti dovessero fallire si possono provare iniezioni di farmaci cortisonici. Potrebbe essere necessario ricorrere alla chirurgia per rimuovere il neuroma.
- Precauzioni:** Ad oggi non è noto prevenirne la formazione. Tuttavia, l'utilizzo di scarpe che calzino correttamente e plantari adeguati, aiuta a ridurre il dolore.