



ARTROSINOVITE DEL GINOCCHIO

Diagnosi: Artrosinovite: stato infiammatorio che coinvolge il tessuto di rivestimento (sinovia) del Vostro ginocchio.

Lesione: questa condizione consiste in una malattia infiammatoria primitiva del tessuto di rivestimento del ginocchio. In seguito all'infiammazione, la membrana sinoviale può ipertrofizzarsi in modo drammatico, fatto questo che può portare a gonfiore cronico e rigidità articolare.

Cause: la causa spesso non è nota. Alcune malattie infiammatorie della sinovia del ginocchio coinvolgono solo l'articolazione del ginocchio. Altre malattie, come l'artrite reumatoide, possono colpire più articolazioni.

Trattamento:

1. Terapia anti-infiammatoria per 6 mesi.
2. Esercizi "sicuri" per migliorare la forza senza peggiorare il gonfiore (es. sollevamento della gamba tesa con un peso alla caviglia).
3. Ghiaccio ed applicazione di prodotti per uso topico possono essere usati.
4. Il gonfiore può a volte essere ridotto con l'applicazione di calze elastiche e/o tutori.
5. Se fallisce il trattamento non-chirurgico, può essere utile la chirurgia artroscopica grazie alla quale si può effettuare una "sinoviectomia" per rimuovere il tessuto malato.

Precauzioni:

1. Evitate sforzi: un eccessivo gonfiore può indebolire il muscolo della coscia.
2. Non ignorate né sottovalutate questa condizione.
3. Quando la sinoviectomia chirurgica è necessaria, mantenete l'arto elevato per 48 ore e iniziate a camminare a carico completo dopo 3 giorni dall'intervento.

Recupero: poiché la causa è, in molti casi, sconosciuta, il recupero può essere incerto. Una buona percentuale di casi generalmente recuperano in modo completo. In alcuni casi possono residuare alterazioni degenerative permanenti. Il recupero delle comuni attività dopo sinoviectomia artroscopia è di circa 3 mesi.